

Rogaine Serranía de Cuenca



Beteta - El Tobar
11 de mayo de 2024

BOLETÍN 1





PRESENTACIÓN

El Rogaine Serranía de Cuenca 2024, tendrá lugar en Beteta - El Tobar el día 11 de mayo de 2024.

Es la 3ª prueba de la Liga Española de Ultrascore-Rogaining.

El Rogaine es una especialidad de orientación basada en la estrategia de elección de controles a visitar, en el trabajo en equipo y en la navegación de larga distancia, con un tiempo límite, donde los participantes compiten por equipos de 2 a 5 personas.

El recorrido es libre, cada control tiene una valoración en puntos que se conoce desde el inicio de la carrera, en que se entrega el mapa con los controles y su valor, de forma que el equipo tiene que elaborar su estrategia en función de la capacidad física y técnica de sus miembros.

El objetivo de cada equipo es conseguir el máximo de puntos en el tiempo definido. El superar el tiempo límite fijado por la organización supone penalizaciones que restan puntos. Los controles se marcan en el terreno con una baliza de orientación.

Los terrenos por los que discurrirá la prueba están junto al **Monumento Natural Hoz de Beteta y Sumidero de Mata Asnos**. Este Monumento Natural se sitúa en el norte de la provincia de Cuenca, entre las muelas de Carrascosa y la del Palancar o de San Cristóbal, con altitudes que superan los 1300 metros. La Hoz de Beteta constituye uno de los cañones fluviales más espectaculares y bellos de la Serranía de Cuenca. Está recorrido en su totalidad por el río Guadiela, que ha excavado en la roca caliza un profundo y estrecho tajo por el que discurre a lo largo de seis kilómetros entre acantilados verticales de más de 80 metros de altura.

Presenta formaciones vegetales de gran interés, por su distribución restringida en la provincia de Cuenca y el número elevado de especies endémicas, raras o amenazadas que presentan, destacando por su belleza los tilares y avellanares. Presenta también otros elementos geomorfológicos estructurales kársticos típicos de la evolución de vertientes como son desprendimientos, cascadas, travertinos, meandros, surgencias y cavidades. El resultado es un conjunto de gran espectacularidad paisajística.



PROGRAMA

Sábado, 11 de mayo

- 08:30 h. Recepción de participantes.
- 09:00 h. Control de material carrera 8 h.
- 10:00 h. Salida carrera 8 h.
- 10:30 h. Control de material carreras 6 h y 3 h.
- 11:30 h. Salida carreras 6 h y 3 h.
- 14:30 h. Llegada sin penalización carrera 3 h.
- 15:00 h. Cierre de meta carrera 3 h.
- 17:30 h. Llegada sin penalización carrera 6 h.
- 18:00 h. Cierre de meta carrera 6 h.
- 18:00 h. Llegada sin penalización carrera 8 h.
- 18:30 h. Cierre de meta carrera 8 h.
- 19:00 h. Entrega de premios.



CATEGORÍAS

CATEGORÍA	EDAD	DURACIÓN
Senior Masculina	Cumplir 18 años o más en 2024	8 horas
Senior Femenina	Cumplir 18 años o más en 2024	8 horas
Senior Mixta	Cumplir 18 años o más en 2024	8 horas
Veterana Masculina	Cumplir 40 años o más en 2024	8 horas
Veterana Femenina	Cumplir 40 años o más en 2024	8 horas
Veterana Mixta	Cumplir 40 años o más en 2024	8 horas
Superveterana Masculina	Cumplir 55 años o más en 2024	6 horas
Superveterana Femenina	Cumplir 55 años o más en 2024	6 horas
Superveterana Mixta	Cumplir 55 años o más en 2024	6 horas
Ultraveterana Masculina	Cumplir 65 años o más en 2024	6 horas
Ultraveterana Femenina	Cumplir 65 años o más en 2024	6 horas
Ultraveterana Mixta	Cumplir 65 años o más en 2024	6 horas
Junior Masculina	Cumplir 20 años o menos en 2024	6 horas
Junior Femenina	Cumplir 20 años o menos en 2024	6 horas
Junior Mixta	Cumplir 20 años o menos en 2024	6 horas
Open corto 3 horas	Sin límite de edad	3 horas
Open largo 6 horas	Sin límite de edad	6 horas



INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el día **4 de mayo, sábado, a las 24:00 horas**.

Se utilizará el sistema de inscripciones de la FEDO (SICO), tanto para corredores federados como no federados. Se deberá indicar el nombre del equipo en el campo “Observaciones”.

Cuotas (por persona)

Duración	Con licencia FEDO	Espanoles sin licencia FEDO	Extranjeros sin licencia FEDO
Categorías oficiales 8 h.	25 €	--	29 €
Categorías oficiales 6 h.	22 €	--	26 €
Open largo 6 h.	20 €	22 €	24 €
Open corto 3 h.	15 €	17 €	19 €

El importe de los no federados (sin licencia FEDO) incluye el seguro de prueba.

Los participantes que no dispongan de tarjeta SPORTident podrán alquilarla por un importe de **3 euros**, dejando en depósito el DNI y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. El participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta, por el hecho de participar en la prueba, abonar un importe adicional de **60 euros**.



INFORMACIÓN TÉCNICA

Mapa

Escala 1:20.000 y equidistancia 10 metros.

Extensión: 32 km².

Cartógrafo: José Manuel Gálvez (RescNav). Octubre 2023 - Febrero 2024.

Terreno

Pinar típico de la serranía de Cuenca de pino negral (*Pinus nigra*); presencia dispersa de boj (*Buxus sempervirens*) en el estrato arbustivo.

Relieve de llano a moderado con fuertes pendientes en algunas zonas.



NORMATIVA

El Rogaine Serranía de Cuenca se regirá por las normas indicadas en el Reglamento de Rogaine de la FEDO (<https://www.fedo.org/web/competicion/rogaine/reglamentos>) y por las normas que se indican a continuación.

Es motivo de descalificación no cumplir las normas fijadas por la organización y por el Reglamento, así como tener una actitud negativa respecto a la naturaleza, las propiedades públicas y privadas.

Se espera de los corredores el **máximo respeto y cuidado del medio ambiente**. Está prohibido tirar basuras por el campo (envases, envoltorios de gel y barritas energéticas, etc.) responsabilizándose cada corredor de guardarlos y tirarlos al terminar la carrera en los puntos habilitados para ello en el centro de competición.

La climatología no será un obstáculo para el desarrollo de la prueba, si bien la organización podrá modificarla o suspenderla para garantizar la seguridad de los participantes.

Si uno o más participantes de cada equipo son menores de edad, deberán presentar una autorización firmada por sus padres, madres, o tutores respectivos.

Los controles tienen una puntuación diferente (entre 3 y 9 puntos) según su situación y la dificultad física y técnica.

El valor del control coincide con las decenas de su código. Por ejemplo, el control 37 vale 3 puntos y el control 82 vale 8 puntos.

Equipos

Los equipos estarán compuestos de 2 a 5 orientadores. Está totalmente prohibida la participación de competidores de forma individual.

En caso de lesión o abandono de algún componente durante la prueba, se permitirá continuar la competición al equipo siempre y cuando no suponga hacerlo un miembro en solitario, y una vez asegurada la asistencia al lesionado/abandono. Ese equipo no puntuará en ranking en la prueba.

Permanecerán siempre juntos permitiéndose una separación máxima entre ellos de 20 metros, y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de 1 minuto



entre el primer y último componente del equipo. El incumplimiento de este punto supondrá una penalización de 15 puntos.

Deben competir en completa autonomía de alimentación, agua, y ropa durante todo el recorrido.

No estará permitida la progresión en competición de dos o más equipos, deliberadamente planificada, salvo por razones de seguridad.

Clasificación

La clasificación se establecerá por los puntos obtenidos. Será la suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones por llegada tarde a meta:

- A partir del minuto 00:01 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 30:00 se cierra meta y los equipos que queden por entrar a meta serán descalificados.

En caso de empate a puntos, ganará el equipo que haya empleado menos tiempo.

Si continúa el empate, ganará el equipo que haya visitado más controles.

Material obligatorio

La falta de algún elemento del material obligatorio puede comportar la descalificación del equipo. Se realizará un control de material antes de la salida.

El material obligatorio es:

Por participante: tarjeta SportIdent precintada, mochila, silbato, linterna frontal con pilas y en estado de funcionamiento, comida energética para el día y recipiente con al menos 1 litro de agua.

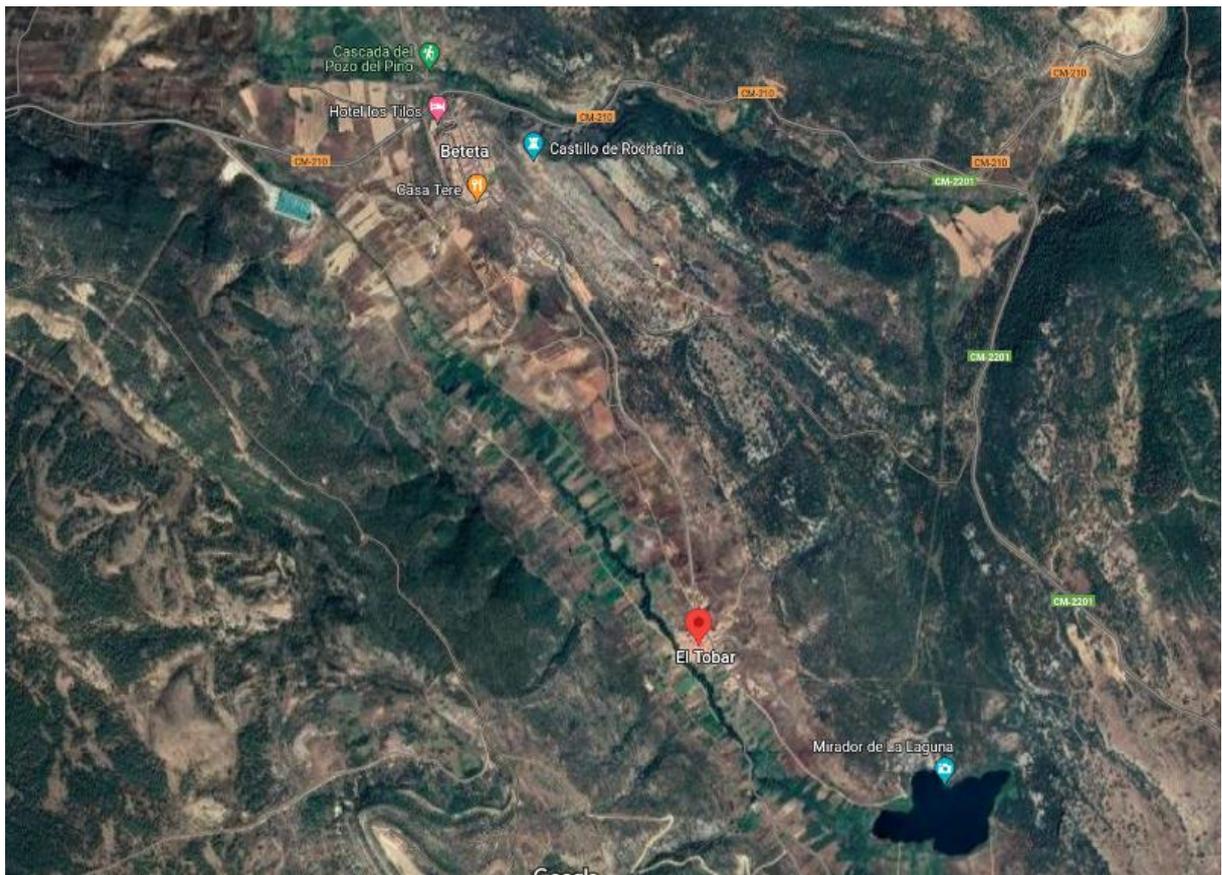
Por equipo: Teléfono móvil, cobertura isotérmica de emergencia y un botiquín de urgencia, que al menos contendrá: desinfectante y apósitos para cubrir heridas; se recomienda disponer de antihistamínico, antiinflamatorio y/o analgésico.



LOCALIZACIÓN

El Centro de Competición estará ubicado en el pueblo de El Tobar (Cuenca).

Coordenadas: [40.551805](#), [-2.062902](#)





ORGANIZACIÓN

Director de la competición: José Luis Muñoz.

Secretaría: Montserrat Rodríguez.

Juez Controlador FEDO: Santiago del Moral.

Responsable SportIdent: Agustín García.

INFORMACIÓN

Web: <https://rogaineserraniadecuenca2024.wordpress.com/>

Correo electrónico: comcuenca@hotmail.com